

### Die richtige Händedesinfektion

Nehmen Sie eine hohle Hand voll Händedesinfektionsmittel aus dem Spender (ca. 3-5 ml) und reiben Sie dieses Mittel 30 Sekunden bis zur Trocknung ein.

Achten Sie darauf, dass die Hände die gesamte Einwirkzeit (30 Sekunden) feucht bleiben. Bei Bedarf erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen.

Bitte beachten Sie besonders die Daumen, Fingerkuppen, Nagelfalz und Fingerzwischenräume.



Weiterführende Informationen können Sie bei den Ärzten und dem Pflegepersonal vor Ort erfragen. Gerne wird Ihnen auch ein Kontakt zu den Mitarbeitern der Krankenhaushygieneabteilung hergestellt.



### MARIENHAUS KLINIKUM EIFEL

#### Standort Bitburg

Krankenhaushygiene

Krankenhausstraße 1

54634 Bitburg

Telefon 06561 64-2583

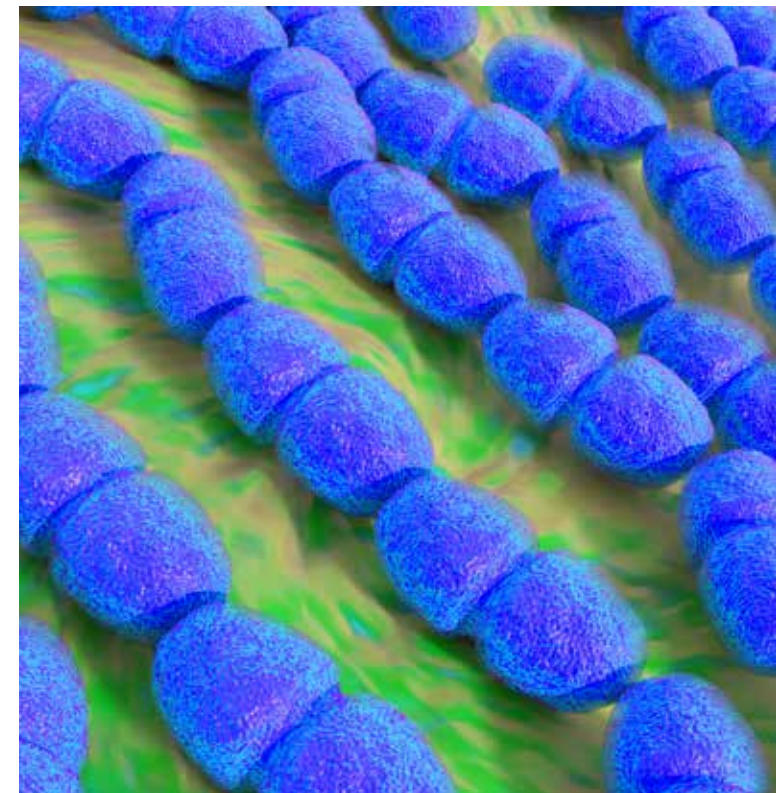
Telefax 06561 64-2584

E-Mail [hygiene.bit@marienhaus.de](mailto:hygiene.bit@marienhaus.de)

## Patienteninformation

# VRE

Vancomycin resistente  
Enterokokken



### Was bedeutet VRE und wann wird's gefährlich?

Darm-Bakterien mit dem Namen Enterokokken, die gegen das Antibiotikum Vancomycin widerstandsfähig geworden sind, werden VRE genannt: Vancomycin-resistente Enterokokken. Enterokokken können Infektionen chronischer Wunden, der Harnwege, der inneren Schicht der Herzwand (Endokarditis) und Blutvergiftung (Sepsis) verursachen. Die Infektionen mit VRE sind komplizierter zu behandeln, da viele Antibiotika nicht mehr wirksam sind. Aus diesem Grund müssen die Patienten im Krankenhaus besonders vor einer Übertragung von VRE geschützt werden. Die Einhaltung spezieller Hygienemaßnahmen ist sehr wichtig.

Im Allgemeinen sind diese VRE-Bakterien für gesunde Personen außerhalb des Krankenhauses ungefährlich. Aber im Krankenhaus ist das Ansteckungs- und Erkrankungsrisiko für Patienten erhöht. Gefährlich wird es, wenn VRE-Bakterien aus dem Darm in die Blutbahn oder in andere Körperregionen eindringen und krank machen. Diese Erkrankung zu behandeln ist schwierig, da viele Antibiotika nicht mehr wirksam sind.

### Wann soll behandelt werden?

Eine Behandlung von VRE-Bakterien ohne Krankheitssymptome ist nicht sinnvoll. Nur bei einer Erkrankung mit Krankheitssymptomen wird Ihr Arzt eine spezielle Behandlung mit einem der wenigen noch wirksamen Antibiotika durchführen.

### Wie wird VRE übertragen?

VRE werden durch Kontakt (z.B. mit Händen, Gegenständen oder Oberflächen) übertragen. Eine Verbreitung „durch die Luft“ ist sehr selten und wird nur dann angenommen, wenn sich Enterokokken in den Atemwegen einer stark hustenden Person oder auf der Haut einer Person mit einer stark schuppigen Hauterkrankung befinden.

### Darauf müssen Sie sich als VRE-Patient einstellen:

#### Im Krankenhaus:

- Falls Ihr Arzt eine Isolierung angeordnet hat, dürfen Sie Ihr Zimmer nur nach Absprache mit dem Personal und unter Einhaltung bestimmter Hygienemaßnahmen verlassen.
- Besucher müssen sich vor Betreten Ihres Zimmers beim Personal melden und bestimmte hygienische Maßnahmen befolgen.

- Das Personal trägt zur Vermeidung von Übertragungen auf weitere Personen bei Ihrer Behandlung Schutzkleidung.
- Da VRE meistens im Stuhl oder auch im Harn zu finden sind, reicht das Händewaschen nach dem Toilettenbesuch nicht aus. Die Hände müssen nach jedem Toilettengang mit einem Händedesinfektionsmittel desinfiziert werden, um den Erreger abzutöten. Das medizinische Personal zeigt Ihnen die korrekte Technik der Händedesinfektion.
- Die Händedesinfektion ist besonders wichtig: Alle (Patienten, Besucher und Personal) müssen vor Verlassen des Zimmers die Hände desinfizieren.

#### Außerhalb des Krankenhauses:

- Außerhalb des Krankenhauses ist ein Übertragungsrisiko sehr gering. Führen Sie ein normales Leben.
- Waschen Sie sich häufig die Hände und befolgen Sie die Regeln der persönlichen Hygiene.
- Informieren Sie Ihre weiterbehandelnden Ärzte und Pflegenden darüber, dass bei Ihnen VRE-Bakterien gefunden wurden.
- Meiden Sie körperliche Kontakte zu Personen mit offenen Wunden und Tumorerkrankungen.