

Guten Appetit



Speisekarte – Woche 2 Marienhaus Klinikum Eifel, Standort Gerolstein

Gültig für Kalenderwochen: 19, 22, 25, 28, 31, 34, 37, 40, 43, 46, 49, 52

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------|---|--|--|--|---|---|---|
| Suppe | Karottencremesuppe O, D, Z, A | Gärtnersuppe O, D, Z, A | Blumenkohlcremesuppe O, D, Z, A | Hühnersuppe mit Einlage O, D, Z, A | Tomatencremesuppe O, D, Z, A | Rindfleischsuppe mit Nudeln O, D, Z, A | Champignoncremesuppe O, D, Z, A |
| Vollkost | Bratwurst, Sauce, Wirsinggemüse und Püree 1, 4, h, m 2112 kJ / 508 kc / Fett 34.3 g / davon ges. Fettsäuren 15 g / KH 23.3 g / davon Zucker 6 g / Eiweiß 22.2 g / Salz 3.7 g | Schweinesteak mit Pfeffersauce und Tomatenreis, Leipziger Allerlei d, h 2190 kJ / 522 kc / Fett 36.4 g / davon ges. Fettsäuren 12.3 g / KH 28.2 g / davon Zucker 7.8 g / Eiweiß 20.2 g / Salz 2.9 g | Frikadellen mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln a, d, m, n 1645 kJ / 392 kc / Fett 20.8 g / davon ges. Fettsäuren 6.3 g / KH 28.5 g / davon Zucker 5.9 g / Eiweiß 22.1 g / Salz 3.6 g | Putenragout in Paprikasauce mit Reis und Salat 1050 kJ / 251 kc / Fett 6.5 g / davon ges. Fettsäuren 0.7 g / KH 38.1 g / davon Zucker 2.7 g / Eiweiß 9.6 g / Salz 2.2 g | Hähnchenbrust mit Currysauce, Langkornreis und Asiagemüse 2, f, l, m 2340 kJ / 560 kc / Fett 22.4 g / davon ges. Fettsäuren 8.9 g / KH 54.3 g / davon Zucker 12.8 g / Eiweiß 36.6 g / Salz 2.5 g | Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Gemüseris und rote Bete a, b, c, f, k, l 1564 kJ / 374 kc / Fett 17.6 g / davon ges. Fettsäuren 6.1 g / KH 34.7 g / davon Zucker 4.4 g / Eiweiß 18.8 g / Salz 4.4 g | Rinderbraten mit Sauce, Kartoffelpüree und Blumenkohl d, h, m 1271 kJ / 304 kc / Fett 15.9 g / davon ges. Fettsäuren 5.3 g / KH 22.2 g / davon Zucker 6.6 g / Eiweiß 17.6 g / Salz 4.1 g |
| LVK | Putenmedaillons mit Sauce, buntem Gemüse und Dampfkartoffeln 1388 kJ / 332 kc / Fett 15.5 g / davon ges. Fettsäuren 2.3 g / KH 24.4 g / davon Zucker 6.9 g / Eiweiß 22.6 g / Salz 3.4 g | Frikassee vom Hähnchen mit Reis und Gemüse 1310 kJ / 313 kc / Fett 10.8 g / davon ges. Fettsäuren 3 g / KH 40.4 g / davon Zucker 4.3 g / Eiweiß 13.3 g / Salz 3.6 g | Möhreneintopf mit Kartoffeln und Hähnchen 232 kJ / 55 kc / Fett 1.8 g / davon ges. Fettsäuren 0.5 g / KH 6.7 g / davon Zucker 2.1 g / Eiweiß 2.9 g / Salz 0.8 g | Nudel-Omelett mit Schinken, Tomatensauce und Salat 1074 kJ / 257 kc / Fett 14.8 g / davon ges. Fettsäuren 7.6 g / KH 23.7 g / davon Zucker 5.9 g / Eiweiß 7.2 g / Salz 2.1 g | Rotbarsch, Dillsauce, Reis und Gemüse b, d, h 1634 kJ / 391 kc / Fett 14.3 g / davon ges. Fettsäuren 4.2 g / KH 41.1 g / davon Zucker 4.6 g / Eiweiß 23.8 g / Salz 3.8 g | Schweine-Geschnetzeltes, Bandnudeln und Salat a, c, g, l 1407 kJ / 336 kc / Fett 12.5 g / davon ges. Fettsäuren 2.4 g / KH 42.2 g / davon Zucker 2 g / Eiweiß 13.4 g / Salz 3.2 g | Schweinerückensteak gebraten an Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln f, l 2035 kJ / 483 kc / Fett 33.2 g / davon ges. Fettsäuren 10.7 g / KH 24 g / davon Zucker 5.4 g / Eiweiß 19.7 g / Salz 2.1 g |
| Vegetarisch | Spanische Gemüse-Tortilla mit Tomatensauce a, h 652 kJ / 156 kc / Fett 8.4 g / davon ges. Fettsäuren 2.1 g / KH 14 g / davon Zucker 5.6 g / Eiweiß 5.9 g / Salz 2.2 g | Reibekuchen mit Apfelmus 2, a, 771 kJ / 184 kc / Fett 10.9 g / davon ges. Fettsäuren 1 g / KH 18.6 g / davon Zucker 0.8 g / Eiweiß 2.6 g / Salz 0.9 g | Gemüse-Mais-Frittata mit Currysauce und Gemüse 1, d, h, n, o 1808 kJ / 432 kc / Fett 23.8 g / davon ges. Fettsäuren 12.7 g / KH 40.9 g / davon Zucker 14.8 g / Eiweiß 16.6 g / Salz 3.2 g | Penne mit Basilikumrahmsauce mit Gemüse garnitur d, h 1405 kJ / 335 kc / Fett 12.4 g / davon ges. Fettsäuren 4.9 g / KH 46.9 g / davon Zucker 7.6 g / Eiweiß 8.8 g / Salz 1.8 g | Pfannkuchen mit Ratatouille-Gemüse und Sour Cream a, d, h 1669 kJ / 398 kc / Fett 19.6 g / davon ges. Fettsäuren 3.2 g / KH 37.9 g / davon Zucker 14.2 g / Eiweiß 16.3 g / Salz 3.4 g | Süßkartoffel-Tikka-Masala in würziger Tomaten-Kokos-Sauce m, n 333 kJ / 80 kc / Fett 3.5 g / davon ges. Fettsäuren 1 g / KH 9.5 g / davon Zucker 4.2 g / Eiweiß 2.3 g / Salz 1.5 g | Spätzle-Gemüse-Pfanne, Brokkoli, Zucchini und Karotten mit Béchamelsauce a, d, e, h 862 kJ / 205 kc / Fett 10.6 g / davon ges. Fettsäuren 5.1 g / KH 42.4 g / davon Zucker 3.2 g / Eiweiß 5.3 g / Salz 2.2 g |

Zusätze: 1: mit Antioxidationsmittel, 2: mit Farbstoff, 3: mit Konservierungsstoff, 4: mit Phosphat

O, D, Z, A = ohne deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene

Allergene: a: Eier und Erzeugnisse daraus, b: Fische und Erzeugnisse daraus, c: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Gerste), d: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), e: Glutenhaltiges Getreide

und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), f: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Hafer), g: Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Hafer), h: Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, i:

Milch und Erzeugnisse daraus, k: Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Walnuss), l: Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/kg, 10 mg/l), m: Sellerie und Erzeugnisse daraus, n: Senf und Erzeugnisse daraus, o: Sojabohnen und Erzeugnisse daraus